

COMUNICATO DETTAGLI GARA

ASGARD 02/02/2020

Dettagli gara:

Parco partenza

Il parco partenza è situato nel comune di Breno in località Bazena (a 1800 metri di altitudine) nei pressi del rifugio "Carlo Tassara".

Check in

Gli atleti devono presentarsi a partire dalle ore 08,30 e non più tardi delle 09,30 al ritiro del chip di cronometraggio e del pacco gara che avrà luogo presso il parco partenza.

Deposito bagagli/docce/spogliatoi

il deposito bagagli è gratuito e custodito e sarà istituito all'interno del parco partenza come anche gli spogliatoi e le docce.

n.b. essendo situato in una località ad alta quota l'acqua calda per le docce è generata da un boiler elettrico che riscalda l'acqua quindi per garantire a tutti i concorrenti la possibilità di usufruire di una doccia "calda" si raccomanda di farsi la doccia in modo celere.

Briefing atleti

il briefing è obbligatorio per tutti gli atleti e si terrà 15 minuti prima dello start

Start gara

la corsa competitiva partirà alle ore 10:00, a seguire partirà la corsa non competitiva

i concorrenti sono suddivisi in batterie miste. ogni batteria partirà a circa 5' minuti di distanza dalla precedente.

la prima batteria è riservata agli atleti appartenenti ai top runners mentre la seconda e la terza agli atleti che hanno fatto specifica richiesta per essere inseriti in queste due batterie.

le batterie di partenza saranno comunicate il 28 gennaio

il tempo massimo consentito per terminare il percorso è di 2,30 ore, oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza.

Regolamento:

Per la corsa competitiva il regolamento prevede l'obbligo di superamento degli ostacoli al primo tentativo tranne per i muri per i quali sono ammessi tentativi illimitati (se si rinuncia all'ostacolo "muro" ci sarà il ritiro del pettorale di gara dal giudice e la declassazione a "non competitivo"), in caso di fallimento l'atleta dovrà effettuare una penalità che sarà diversa a seconda dell'ostacolo
Fallito (trasporto, percorso alternativo zavorrato, strisciamento ecc...)

Gli atleti "non competitivi" faranno lo stesso percorso e gli stessi ostacoli dei competitivi ma non avranno l'obbligo della penalità in caso di fallimento.

OSTACOLO "ODINO"

Nella gara ci sarà un ostacolo chiamato "ODINO":

Prevede un solo tentativo ed in caso di fallimento verrà applicata una penalità in termine di tempo, ovvero 7' sul tempo fatto registrare al traguardo.

in caso di superamento verrà invece rilasciato all'atleta dal giudice un braccialetto, il braccialetto di odino che sarà la prova dell'avvenuto superamento.

Percorso:

Il tracciato è segnalato da appositi cartelli, bandelle e frecce orizzontali, nonché' presieduto da volontari e da giudici.

Ci saranno due punti di primo soccorso, ovvero, oltre alla croce rossa in zona partenza, sul tracciato ci saranno due volontari/giudici dotati di materiale di primo soccorso.

Ristori:

ci saranno due ristori, uno lungo il percorso con thè caldo e uno finale con thè caldo, acqua, sali e biscotti

Quota di iscrizione e pacco gara

la quota di iscrizione comprende:

pacco gara (maglietta tecnica,integratori,gadget/prodotti sponsor); medaglia di finisher; ristori; docce; deposito bagagli; servizio di cronometraggio; servizio di assistenza sanitaria; coperta isotermica al traguardo; parcheggio.

Classifiche e premiazioni:

verranno premiati i primi 3 classificati per ogni categoria di età, i primi 3 assoluti della classifica generale maschile e le prime 3 assolute donne

Categorie:

uomini 18/29
uomini 30/39
uomini 40/49
uomini over 50

donne 18/35
donne 36/55

Indicazioni stradali:

una volta giunti nel centro abitato di Breno seguire le indicazioni per "passo Crocedomini" strada provinciale 345, da qui inizia la salita per circa 20 km, ovviamente il tempo di percorrenza e' legato alla natura "montana" della strada che e' comunque perfettamente asfaltata e pulita da neve e ghiaccio, si stima da Breno una percorrenza media di 30 minuti.

giunti nei pressi della località Bazena troverete il campo gara presso il rifugio "Carlo Tassara"

DOVE DORMIRE:**in zona partenza:**

Rifugio "Carlo Tassara" località Bazena tel. **3342306502**

a 5 km dalla partenza:

Albergo belvedere località Campolaro (via Campolaro 1 Bienno) tel. **0364 300649**

a 14 km dalla partenza:

-albergo oasi verde località Prestine tel. **0364 300813**

A Breno:

- hotel giardino viale 28 aprile, 7 telefono: **0364 321184**

La direzione
ULTIMATE VIKINGS RACE

